

# 休ませてあげます

## Welcome Sunday

2021年8月1日

松本 善女牧師

すべて、疲れた人、重荷を負っている人は、  
わたしのところに来なさい。  
わたしがあなたがたを休ませてあげます。

(マタイ 11 : 28 新改)

### 1. わたしのところに来なさい

すべて、疲れた人、重荷を負っている人は、  
わたしのところに来なさい。

(マタイ 11 : 28a 新改)

### 2. あなた方を休ませてあげます

わたしがあなたがたを休ませてあげます。

(マタイ 11 : 28b 新改)

主よ。あなたは私を探り、私を知っておられます。  
あなたこそは私のすわるのも、立つのも知っておられ、  
私の思いを遠くから読み取られます。

(詩篇 139 : 1~2 新改)

### 3. くびきを負ってわたしから学びなさい

あなたがたもわたしのくびきを負って、  
わたしから学びなさい。

そうすればたましいに安らぎが来ます。

(マタイ 11 : 29b 新改)

ほむべきかな。

日々、私たちのために、重荷をになわれる主。

私たちの救いであられる神。

(詩篇 68 : 19 新改)

### 考えてみましょう

- 日々の生活の中で、疲れを感じておられないでしょうか。
- 心の中の不安やおそれを神様はご存知です。

神様に重荷をおろしませんか。

- 神様に重荷をおろして、たましいに安らぎを得た経験があれば分かち合ってみましょう。